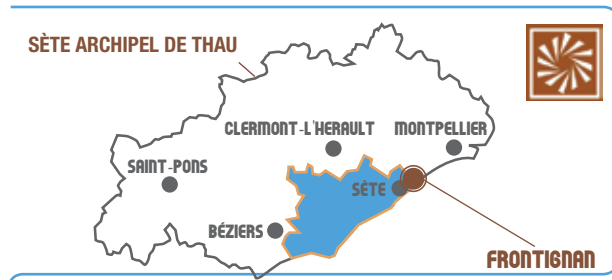




Le circuit se situe sur le massif de la Gardiole, marqueur fort et symbolique du paysage littoral. De ses sommets, vous découvrirez des points de vue exceptionnels sur les vignobles de Muscat, la Méditerranée et l'étang de Thau.



- La Cible (commune de Frontignan), à 30 km au sud-ouest de Montpellier par les D 612 et D 129
- P (GPS : N 43°26'51.3" – E 3°42'44.6") Parking de la Cible



Sur le territoire des communes de : **FRONTIGNAN, BALARUC-LE-VIEUX, BALARUC-LES-BAINS**

- **Office de Tourisme Archipel de Thau**  
04 67 43 93 08, [www.thau-mediterranee.com](http://www.thau-mediterranee.com)
- **Office de Tourisme de Frontignan**  
04 67 18 31 60, [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**  
04 67 67 41 15, [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)



**Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par la Communauté d'agglomération Sète agglomération Méditerranée, avec l'appui technique du Comité Départemental de la Randonnée pédestre de l'Hérault, d'Hérault Sport et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.** Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Appel issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception : CDPP34, Nicolas Vincent Editions /  
Textes et photos : CDPP34, Sète agglomération Méditerranée / Impression : Imp'Act / 2016.

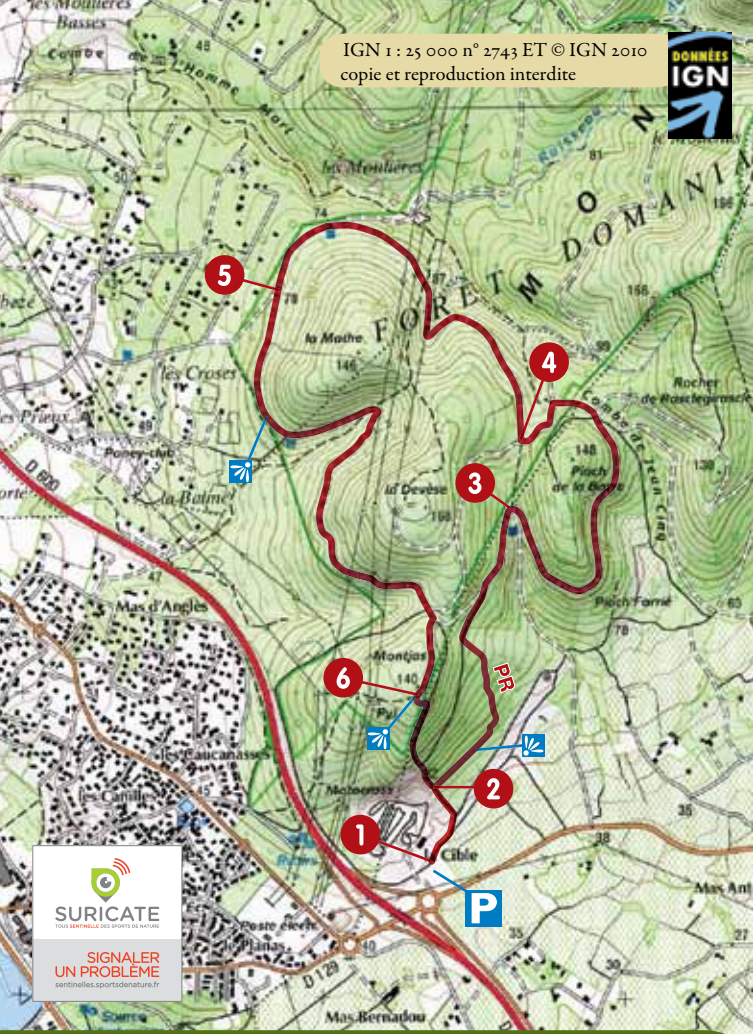
Les balcons  
de Thau  
Frontignan  
SÈTE ARCHIPEL DE THAU

Fiche  
rando  
Hérault®  
le Languedoc

7,5km

FACILE / 2h30





## LÉGENDE DE LA CARTE

— Tracé de l'itinéraire

① Repères chiffrés

P Parking

⚠ Prudence

👁 À voir

📡 Point de vue

## CODE DE BALISAGE

➡ Bonne direction

↔ Changement de direction

✘ Mauvaise direction

## LE VIGNOBLE DE MUSCAT

Ce vignoble s'étale aux pieds du massif de la Gardiole. Ses collines calcaires offrent au vignoble de Muscat un écrin protégé des vents desséchants Mistral et Tramontane. Exposé plein sud, il profite en revanche de l'influence des vents marins qui apportent humidité et fraîcheur, précieuses pour la maturation progressive mais très poussée des raisins qui servent à l'élaboration de ce vin doux naturel. Plusieurs centaines d'hectares tapissent les contreforts de la Gardiole. Les méthodes spécifiques de culture de cette vigne caractérisée par la méthode de taille ancestrale dites en « gobelet », ainsi qu'une vendange manuelle et tardive, offrent aux promeneurs d'automne un paysage collinaire aux reflets jaunes et roux.



## LES GARRIGUES À CHÊNES HERMÈS

Le chêne kermès est très répandu sur la Gardiole, massif peu élevé et très ensoleillé avec un sol calcaire compact. Ce chêne parmi les plus petits du genre fait des buissons très denses, d'un à deux mètres de hauteur, s'étalant en largeur jusqu'à constituer de vastes landes compactes, impénétrables. En occitan, le chêne kermès est appelé « garric », proche du mot « garrigue » qui désigne une lande maigre et pierreuse où domine le chêne. Il est aussi avec ses innombrables rameaux secs un propagateur de flammes aussi efficace que les cistes également très présents sur le massif. Dans l'économie rurale, la place du kermès était importante : fagots pour chauffer les fours ou ramoner la cheminée. Mais, c'est un insecte, la cochenille, qui a fait sa célébrité et son nom : « quercus cocifera », « chêne qui porte la cochenille ». Ce parasite qui vit sur ses rameaux renferme une matière colorante rouge vif employée à la teinture des étoffes précieuses. Jusqu'au 18ème siècle, dans la Gardiole, la récolte de cette graine de vermillon rapportait pas mal d'argent. De nos jours, la cochenille est devenue rare, peut-être à cause des incendies fréquents.



## L'ÉTANG DE THAU ET LA CONCHYLICULTURE

L'étang de Thau est le plus grand plan d'eau de la région Occitanie. Il a une superficie d'environ 7 500 hectares et une profondeur moyenne de 5 mètres. Depuis l'antiquité, l'étang est un lieu d'élevage d'huîtres et de coquillages. Depuis la Gardiole, les parcs à huîtres s'étendent à perte de vue. Le bassin de Thau et sa façade maritime constituent la plus grosse zone conchylicole de la méditerranée avec 2 800 « tables » ou parcs à huîtres. C'est l'absence de marée qui a imposé la mise en œuvre de techniques spécifiques au milieu lagunaire : l'élevage en suspension appelé « table ». Il faut environ 12 mois pour produire des huîtres dans l'étang de Thau.

## À VOIR

- Les villages environnant de Frontignan, Balaruc-les-Bains, Balaruc-le-Vieux, Vic-la-Gardiole
- Les plages de la Méditerranée à Frontignan et Vic-la-Gardiole

## À DÉGUSTER

- Les huîtres, les tielles, les muscats, chez les producteurs locaux et dans les halles et marchés des villages

## À VISITER

- Le Jardin Antique Méditerranéen à Balaruc-les-Bains, 04 67 46 47 92
- Le Musée de l'étang de Thau à Bouzigues, 04 67 78 33 57
- La Villa Loupian, 04 67 18 68 18
- Les musées de Sète et Frontignan
- Les autres PR : La Gardiole au départ de l'abbaye Saint-Félix de Montceau à Gigean, Le bois des Aresquiers à Vic-la-Gardiole, Les collines de la Moure à Montbazin.

Contact général : Office de Tourisme Archipel de Thau Méditerranée, [www.thau-mediterranee.com](http://www.thau-mediterranee.com)

